

新北市立二重國民中學附設幼兒園113學年度第二學期2月份餐點表

週次	日期	星期	早 點	午 餐							午 點	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
				主食	主菜	副菜一	副菜二	青菜	湯	水果					
一	2/11	二	玉米脆片 鮮奶	糙米飯	咖哩豬	紅燒油腐	香拌芽菜	青菜	榨菜肉絲湯	時令水果	日式關東煮	✓	✓	✓	✓
	2/12	三	清粥小菜	紫米飯	五香雞排	炸薯球	川耳鮮瓜	青菜	薑絲冬瓜湯	時令水果	小可頌 豆漿	✓	✓	✓	✓
	2/13	四	白菜雲吞湯	糙米飯	鐵板肉片	蘑菇玉米炒蛋	蝦香結頭	有機蔬菜	菜頭魚丸湯		香蕉 桂圓茶	✓	✓	✓	✓
	2/14	五	蔓越莓吐司 桂格燕麥奶	紫米飯	麻油雞	肉醬薯塊	花生海結	青菜	玉米濃湯	時令水果	黑糖饅頭 鮮奶	✓	✓	✓	✓
二	2/17	一	玉米脆片 鮮奶	糙米飯	高昇排骨	腰果玉米雞茸	清炒高麗	青菜	羅宋湯	時令水果	紅豆包 麥茶	✓	✓	✓	✓
	2/18	二	生日蛋糕 麥茶	糙米飯	蔥油雞	沙茶海陸煲	豆酥四季	青菜	香菇筍片湯	時令水果	蒸甜玉米	✓	✓	✓	✓
	2/19	三	台式鹹粥	紫米飯	鐵路豬排	珍珠丸	花椰百匯	青菜	蛋花湯	時令水果	燒賣 豆漿	✓	✓	✓	✓
	2/20	四	蘿蔔糕湯	糙米飯	鹹酥雞	蕃茄炒蛋	肉末粉絲	有機蔬菜	青菜豆腐湯		香蕉 蜂蜜茶	✓	✓	✓	✓
	2/21	五	雞蛋吐司 桂格燕麥奶	紫米飯	義式豆包	黃金泡菜年糕	鵪鶉蛋滷味	青菜	玉米濃湯	時令水果	鮮肉包 豆漿	✓	✓	✓	✓
三	2/24	一	玉米脆片 鮮奶	糙米飯	檸檬香烤翅小腿	雙色炒蛋	藜麥溫沙拉	青菜	蛤蜊雞湯	時令水果	奶黃流沙 麥茶	✓	✓	✓	✓
	2/25	二	小兔包 豆漿	糙米飯	蜜汁魚塊	泰式打拋肉	脆拌黃芽	青菜	味噌豆腐湯	時令水果	花枝羹湯	✓	✓	✓	✓
	2/26	三	擔仔粿仔湯	紫米飯	炸香雞排	客家小炒	清炒白菜	青菜	山藥排骨湯	時令水果	珍珠丸 蘋果牛奶	✓	✓	✓	✓
	2/27	四	玉米雞蛋粥	糙米飯	起司白醬燉肉	黑輪佐甜辣醬	塔香海茸	有機蔬菜	黃瓜貢丸湯		香蕉 優酪乳	✓	✓	✓	✓
	2/28	五	和平紀念日												

補充事項：

- 1.本園未使用輻射污染食品。
- 2.本園一律使用國產豬、國產牛。
- 3.本餐點表配合行事曆彈性調整。
- 3.遭遇假日，當日暫停提供本餐點。
- 5.餐點表內容參考教育部及新北市教育局訂定之幼兒園飲食餐點設計相關資訊。
- 6.本餐點將視幼兒口味、天氣冷熱，隨機調整。幼兒若對食物過敏或不適者，請通知本園，以避免孩子因攝取而導致過敏。



製表者：

教師 葉陳雅靜  
附設幼兒園主任

主任：

教師 葉陳雅靜  
附設幼兒園主任

校長：

新北市立二重國民中學 游翔越