

新北市三重、蘆洲區 115 學年度第一學期慢飛天使親子品德精進營 學生適應體育暨親職教育講座實施計畫-成功國小場次

一、活動目的：

- (一)擴大特教學生生活經驗，提升社會適應能力並增進人際合作。
- (二)培養特教學生樂觀進取的生活態度及獨立自主生活的能力。
- (三)提供特教學生家庭互動方式，體會父母對自己的照顧和恩情。
- (四)鼓勵家長分享教養經驗，提升家長特殊教育相關知能。

二、主辦單位：新北市政府教育局、見賢思琪基金會、先嗇宮。

三、承辦單位：新北市蘆洲區成功國民小學

四、協辦單位：財團法人中華民國自閉症基金會

五、活動對象：限特教學生(就讀三重、蘆洲區國小具鑑輔會確認生資格)及家長，
本活動為親子品德營，1 位學生由 1 位家長陪同參與，每場次至多
30 對親子(合計 60 人)。

六、活動費用：免費。全程參與活動之親子提供獎勵品以及餐盒。

七、報名日期：即日起至 115 年 11 月 15 日（星期日）23：59 截止

八、報名方式：請至 <https://forms.gle/YXfNwx1FBbih7MWw7> 或掃描 QRcode 填寫
google 表單，錄取名單將於 115 年 11 月 18 日（星期三）公告
於成功國小首頁-最新訊息。



九、活動內容：聘請專業講師帶領特教生親子共同體驗，藉此擴展學生學習的面向，發掘更多學生的亮點，並促進親子情感。

名稱	「飛盤動起來，心靈靜下來」學生適應體育暨親職教育講座
日期時間	115年11月21日(六)上午09：30~11：30
地點	新北市蘆洲區成功國民小學(新北市蘆洲區常 1. 二樓會議室(親職教育講座) 2. 五樓演藝廳(學生多元活動)
內容說明	一、學生多元活動 【軟式飛盤趣味挑戰】 1. 相見歡、動態暖身與安全規則 2. 飛盤認識、握法及基本投擲示範 3. 兩人投接、定點投準與移動闖關 4. 飛盤躲避球、小組合作 5. 緩和伸展、心得分享、器材整理及場復 二、家長親職講座 【親職教育講座—在喧囂中傾聽寧靜之處】 為人父母，除了與自己忙碌的生活共處，回家後也需要穩定地接納孩子的種種情緒行為反應。這場講座，不只是提供一個喘息的機會，也是分享一個不同的視野，看待親子互動中的不同部分。讓我們在看似混亂的日常中發現彼此的需求，進而找到一個寧靜的所在，在這裡找回原有照顧彼此的能力。相信，他就有力量改變。而這段旅程，也提醒我們：唯有先照顧好自己，才能穩穩陪伴孩子走得更遠。
備註	1. 建議國小3~6年級學童，具基本口語表達與理解能力。 2. 務必請一名家長陪同學員全程參與。 3. 本活動為親子活動，人數上限為30對親子。

十、活動效益：

- (一)藉由活動增進親子互動關係，良好的互動能正向幫助孩子成長，策進家庭和樂。
- (二)利用不同主題活動發掘特教孩子的天賦，不因身心上的不便而隱沒才能，學習對自己及他人負責。
- (三)發揮團體活動的效益，增進同儕互動機制，學習合作與尊重。
- (四)增進家長照顧特殊需求孩子的知能與技巧，幫助提升孩子成長的空間。

十一、經費預算：本活動經費總預算為新臺幣 6 萬 3,700 元整，由主辦單位全額補助，經費細項詳如經費概算表（附件）。

十二、本案陳請校長核定後實施，修正時亦同。